



Égypte

avec Guilhem Cayzac

Programme

Notre voyage nous mènera bien au-delà des explications habituelles de l'égyptologie. Chaque jour, nous explorerons les hauts lieux de l'aventure égyptienne.

Mais ce voyage n'est pas seulement une quête extérieure, il s'agit d'une exploration intérieure guidée par Guilhem Cayzac.

Durant les sept jours de croisière sur le Nil, nous aurons l'opportunité de nous unir à l'énergie sacrée du fleuve, véritable divinité de l'Eau, et d'établir une connexion profonde avec la force vitale de l'Égypte.

J1 - Mercredi 8 octobre

Accueil à Louxor

Rdv à l'aéroport de Louxor

Transport jusqu'à notre bateau de croisière Adonis

A partir de 10h : Check in sur le bateau
(Déjeuner non inclus)

19h - Mot de Bienvenue Guilhem Cayzac

20h30 - Dîner sur le bateau à quai à Louxor



J2 - Jeudi 09 octobre

Journée à quai à Louxor

À partir de 5h - Petit-déjeuner sur le bateau

6h - Départ pour les temples de Dendera et Abydos. Visites guidées par Guilhem Cayzac

13h - Déjeuner « **Lunch Box** »

Retour au bateau vers 16h00

18h30 - Moment de pratiques & de partages

20h - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J3 - Vendredi 10 octobre

4h30 - Excursion optionnelle

Départ pour le « Lever de soleil en Montgolfière »
Petit déjeuner « breakfast box »

À partir de 7h - Petit-déjeuner sur le bateau
Pour tous ceux qui ne font pas l'excursion

8h - Visite tous ensemble du site
de la Vallée des Rois

13h - Déjeuner sur le bateau

16h - Début de la navigation vers Edfu

18h-20h - Enseignements de Guilhem Cayzac

20h - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J4 - Samedi 11 octobre

À partir de 7h - Petit-déjeuner sur le bateau

9h - Départ pour la visite du temple d'Edfu

13h - Déjeuner sur le bateau

Reprise de la navigation vers Assouan

18h-20h - Enseignements de Guilhem Cayzac

20h - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J5 - Dimanche 12 octobre

Journée à quai à Assouan

À partir de 7h - Petit-déjeuner sur le bateau

8h - Départ pour la visite du temple de Philae

13h - Déjeuner sur le bateau

15h - Visite de la réserve naturelle

18h-20h - Enseignements de Guilhem Cayzac

20h - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J6 - Lundi 13 octobre

5h - Excursion optionnelle

Départ pour la visite des temples d'Abu Simbel
Petit déjeuner « breakfast box »

Pour tous ceux qui ne font pas l'excursion optionnelle

À partir de 7h - Petit-déjeuner sur le bateau
Détente, excursion en Felouque (optionnelle), shopping
dans les rues d'Assouan

13h - Déjeuner tous ensemble sur le bateau

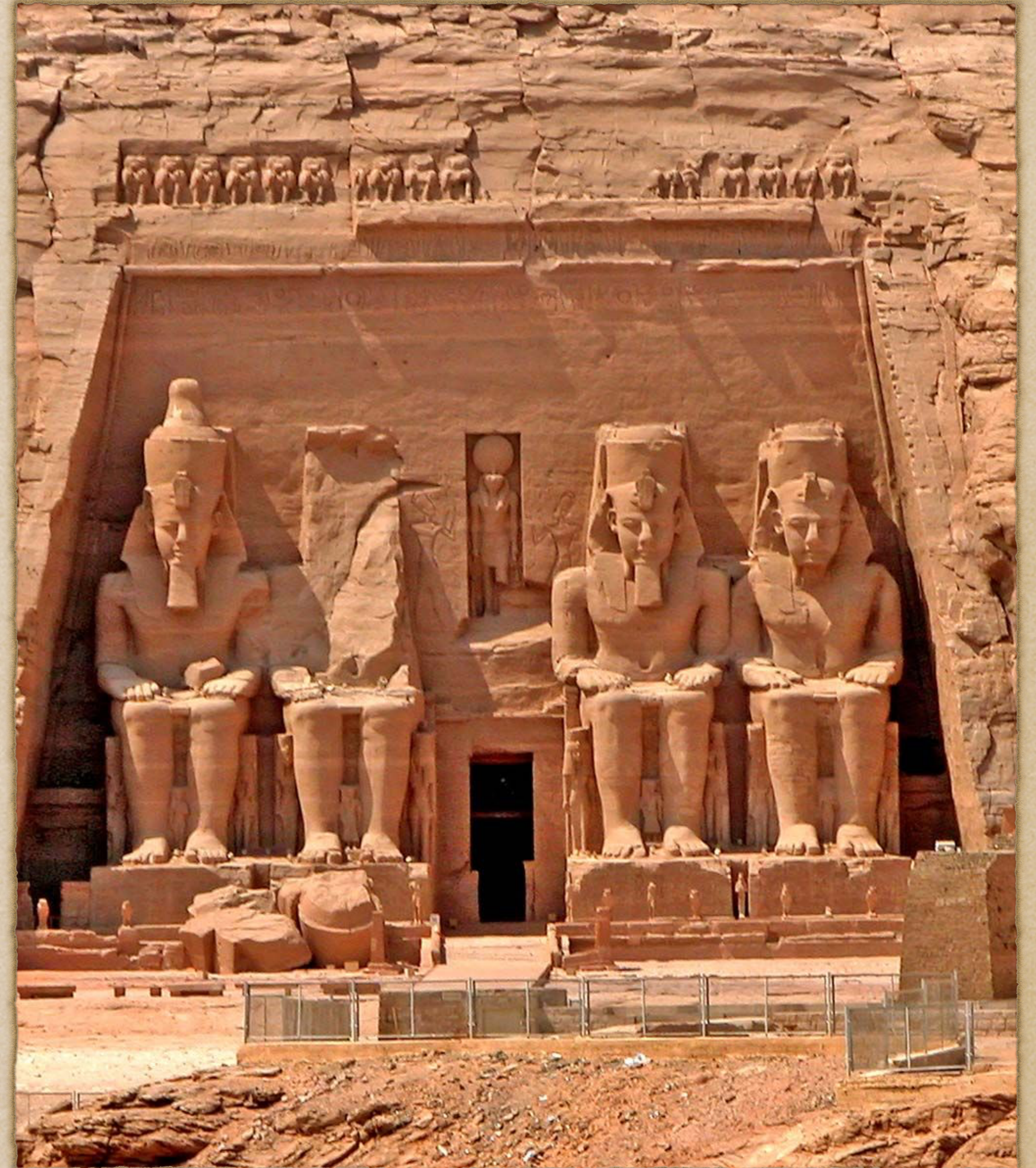
15h - Reprise de la navigation vers Louxor

18h-20h - Enseignements de Guilhem Cayzac

20h - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J7 - Mardi 14 octobre

Journée à quai à Louxor

À partir de 6h - Petit-déjeuner sur le bateau

7h - Départ pour la visite du majestueux temple de Karnak.

Visite guidée par Guilhem Cayzac

13h - Déjeuner sur le bateau

17h30 - Départ pour la visite de nuit du temple de Louxor

20h30 - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J8 - Mercredi 15 octobre

Départ pour Le Caire

À partir de 5h - Petit-déjeuner sur le bateau

6h - Check out du bateau avec ses valises

8h30 - Vol intérieur Louxor - La Caire

11h00 - Brunch au restaurant panoramique des
9 pyramides

Visite des pyramides de Gizeh
(en option : entrée dans une pyramide)
Visite du Sphinx
Visites guidées par Guilhem Cayzac

17h30 - Check in à l'hôtel Fairmont Nile City

20h - Dîner au restaurant de l'hôtel



J9 - Jeudi 16 octobre

À partir de 7h - Petit-déjeuner à l'hôtel

8h - Départ pour la visite des sites de Saqqarah et de Sérapéum. Visites guidées par Guilhem Cayzac

13h - Déjeuner à Saqqarah

Cercle de gratitude & de clôture

20h - Dîner festif au restaurant



J10 - Vendredi 17 octobre

À partir de 7h - Petit-déjeuner à l'hôtel

Transport jusqu'à l'aéroport du Caire

Départ des vols internationaux



Programme du 08 au 12 octobre 2025

Les horaires pourront être ajustés au fur et à mesure
Les ateliers pratiques seront communiqués dans le vivant de la croisière

Jour 1 Mercredi 08 octobre	Jour 2 Jeudi 09 octobre	Jour 3 Vendredi 10 octobre	Jour 4 Samedi 11 octobre	Jour 5 Dimanche 12 octobre
	5h - Petit-déjeuner sur le bateau	4h30 - Lever de soleil en Montgolfière (optionnel) Petit-déjeuner « lunch box »	7h - Petit-déjeuner sur le bateau	7h - Petit-déjeuner sur le bateau
	6h - Visite des sites de Dendera & Abydos	7h - Petit-déjeuner sur le bateau (pour les autres) 8h - Visite de la Vallée des Rois (tous ensemble)	9h - Visite du temple d'Edfu	8h - Visite du temple de Philae
	13h - Déjeuner « lunch box »	13h - Déjeuner sur le bateau	13h - Déjeuner sur le bateau	13h - Déjeuner sur le bateau
Accueil à l'aéroport du Caire Vol intérieur vers Louxor	16h30 - Retour sur le bateau	Après-midi détente	Après-midi détente	15h - Visite de la réserve naturelle
Check in sur le bateau de croisière Adonis	18h30 - Moment de pratiques	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac
20h - Mot de bienvenue de Guilhem Cayzac	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire

Programme du 13 au 17 octobre

Jour 6 Lundi 13 octobre	Jour 7 Mardi 14 octobre	Jour 8 Mercredi 15 octobre	Jour 9 Jeudi 16 octobre	Jour 10 Vendredi 17 octobre
5h - Visite des temples d'Abu Simbel (optionnel) « Lunch box » 7h - Petit-déjeuner sur le bateau	7h - Petit-déjeuner sur le bateau	5h - Petit-déjeuner sur le bateau Check out 8h30 - Vol intérieur vers Le Caire	7h - Petit-déjeuner à l'hôtel	7h - Petit-déjeuner à l'hôtel
Excursion en Felouque, shopping dans les rues d'Assouan (pour les autres)	8h - Visite du temple de Karnak	11h- Brunch au restaurant es 9 pyramides 10h	8h - Visite des sites de Saqqarah & Sérapéum	Transfère à l'aéroport du Caire Départ des vols internationaux
13h - Déjeuner tous ensemble sur le bateau	13 - Déjeuner sur le bateau	Visite des Pyramides de Gizeh	13h - Déjeuner à Saqqarah	
Après-midi détente	Après-midi détente	Visite du Sphinx	Après-midi détente	
18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	18h - Visite du temple de Louxor	17h30 - Check in à l'hôtel	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	
20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner au restaurant	20h - Dîner au restaurant Soirée de clôture	

Communication pendant la croisière

Groupe WhatsApp Egypte +33 7 89 54 04 47

Contacts Egypte

Ambulance : 123 // Police : 122 // Pompiers : 180