



# Égypte

avec Guilhem Cayzac

# Programme

Notre voyage nous mènera bien au-delà des explications habituelles de l'égyptologie. Chaque jour, nous explorerons les hauts lieux de l'aventure égyptienne.

Mais ce voyage n'est pas seulement une quête extérieure, il s'agit d'une exploration intérieure guidée par Guilhem Cayzac.

Durant les sept jours de croisière sur le Nil, nous aurons l'opportunité de nous unir à l'énergie sacrée du fleuve, véritable divinité de l'Eau, et d'établir une connexion profonde avec la force vitale de l'Égypte.

J1 - Jeudi 30 octobre

Accueil à Louxor

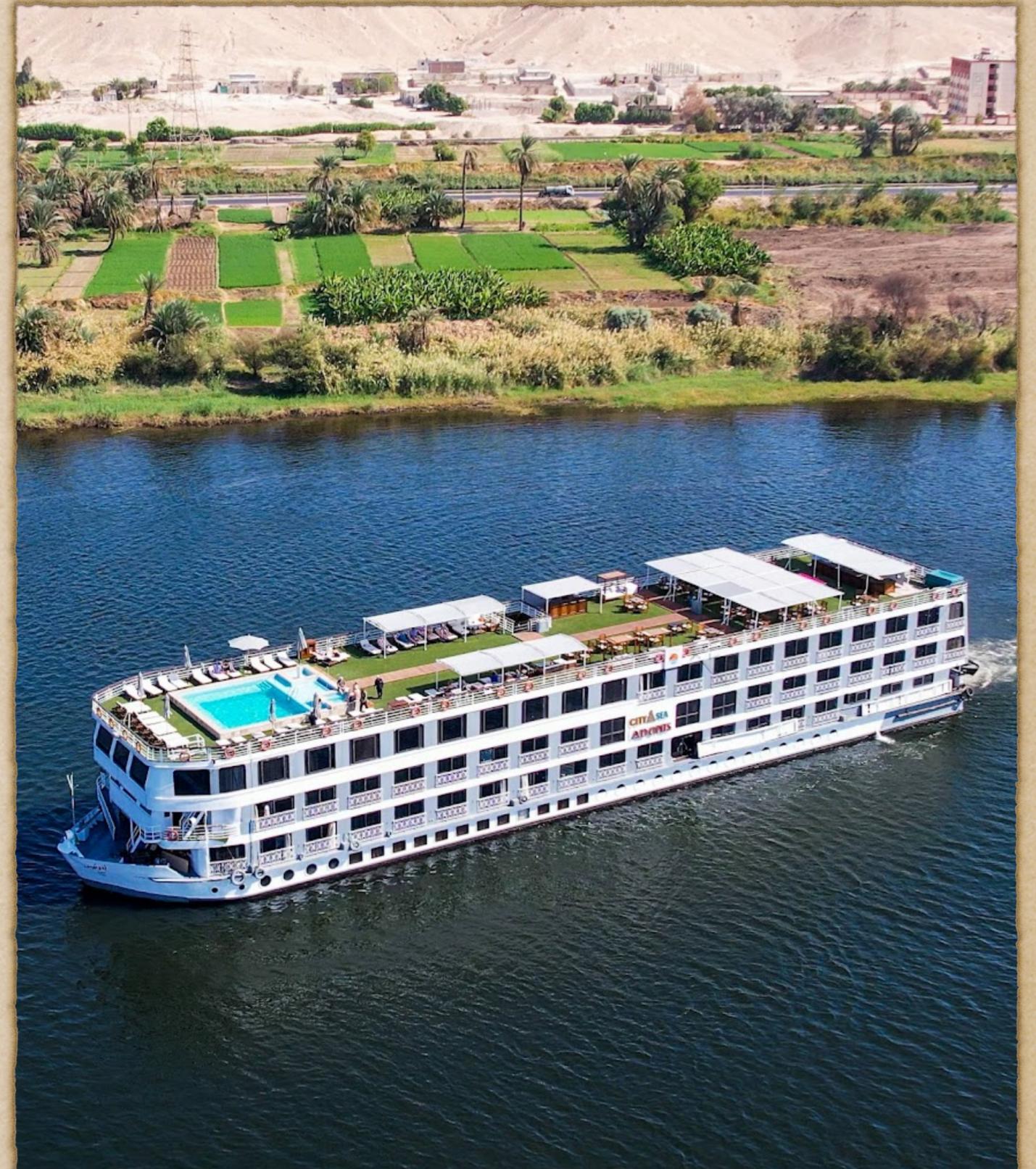
Rdv à l'aéroport de Louxor

Transport jusqu'à notre bateau de croisière

**A partir de 10h** : Check in sur notre bateau Adonis

**19h** - Mot de Bienvenue Guilhem Cayzac

**20h30** - Dîner sur le bateau



# J2 - Vendredi 31 octobre

Journée à quai à Louxor

**À partir de 5h** - Petit-déjeuner sur le bateau

**6h** - Départ pour les temples de Dendera et Abydos. Visites guidées par Guilhem Cayzac

**13h** - Déjeuner « **Lunch Box** »

Retour au bateau vers 16h00

**18h30** - Moment de pratiques & de partages

**20h** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



## J3 - Samedi 01 novembre

### **4h30 - Excursion optionnelle**

Départ pour le « Lever de soleil en Montgolfière »  
Petit déjeuner « breakfast box »

**À partir de 7h** - Petit-déjeuner sur le bateau  
Pour tous ceux qui ne font pas l'excursion

**8h** - Visite tous ensemble du temple d'Hatshepsut  
et du site de la Vallée des Rois

**13h - Déjeuner sur le bateau**

**16h** - Début de la navigation vers Edfu

**18h-20h** - Enseignements de Guilhem Cayzac

**20h** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J4 - Dimanche 02 novembre

**À partir de 7h** - Petit-déjeuner sur le bateau

**9h** - Départ pour la visite du temple d'Edfu

**13h** - Déjeuner sur le bateau

Reprise de la navigation vers Assouan

**18h-20h** - Enseignements de Guilhem Cayzac

**20h** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J5 - Lundi 03 novembre

Journée à quai à Assouan

**À partir de 7h** - Petit-déjeuner sur le bateau

**8h** - Départ pour la visite du temple de Philae

**13h** - Déjeuner sur le bateau

**15h** - Visite de la réserve naturelle  
Baignade dans le Nil

**18h-20h** - Enseignements de Guilhem Cayzac

**20h** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J6 - Mardi 04 novembre

**5h - Excursion optionnelle**

Départ pour la visite des temples d'Abu Simbel  
Petit déjeuner « breakfast box »

**Pour tous ceux qui ne font pas l'excursion optionnelle**

**À partir de 7h** - Petit-déjeuner sur le bateau  
Détente, excursion en Felouque (optionnelle), shopping  
dans les rues d'Assouan

**13h** - Déjeuner tous ensemble sur le bateau

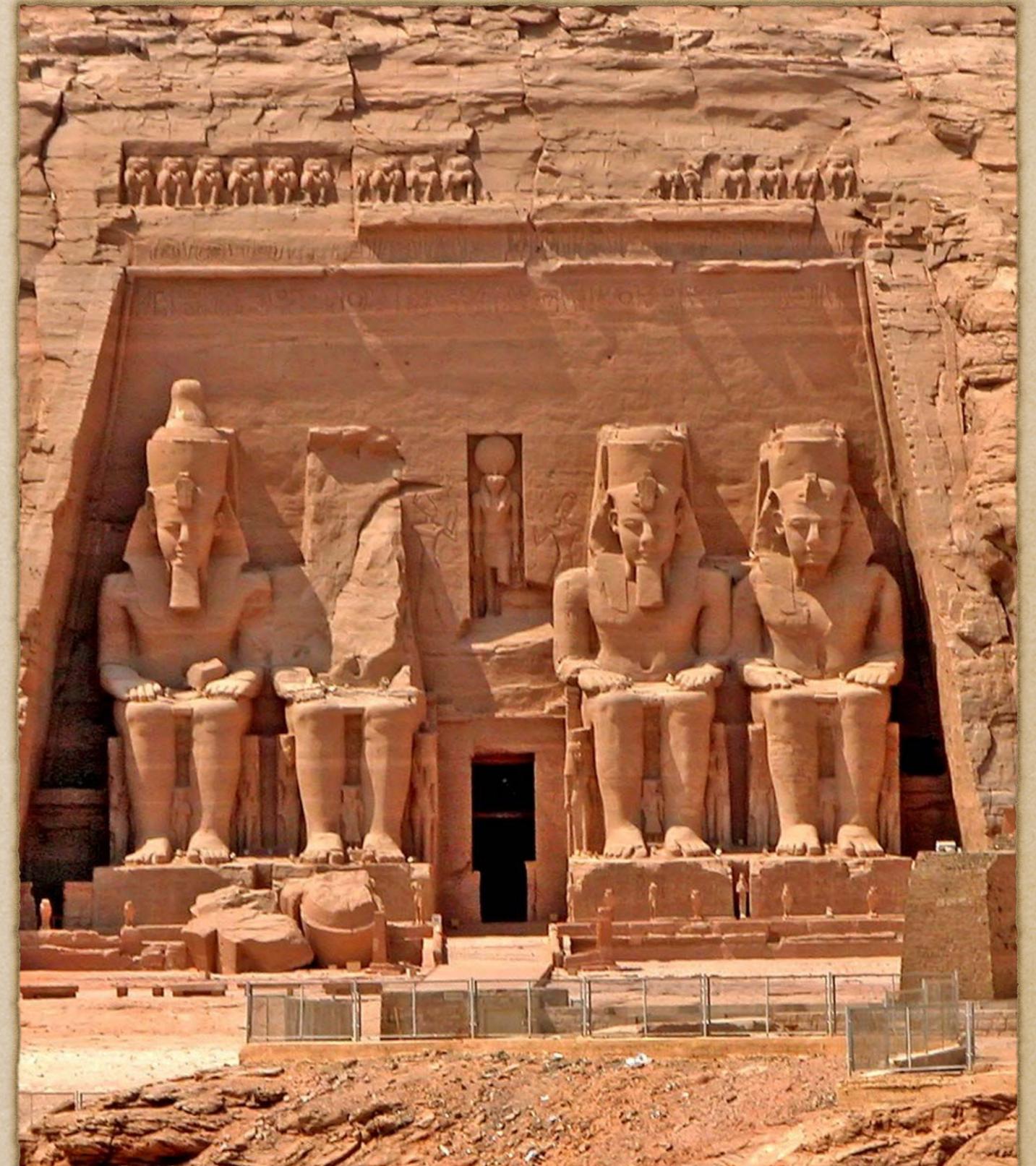
**15h** - Reprise de la navigation vers Louxor

**18h-20h** - Enseignements de Guilhem Cayzac

**20h** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J7 - Mercredi 05 novembre

Journée à quai à Louxor

**À partir de 6h** - Petit-déjeuner sur le bateau

**7h** - Départ pour la visite du majestueux temple de Karnak.

Visite guidée par Guilhem Cayzac

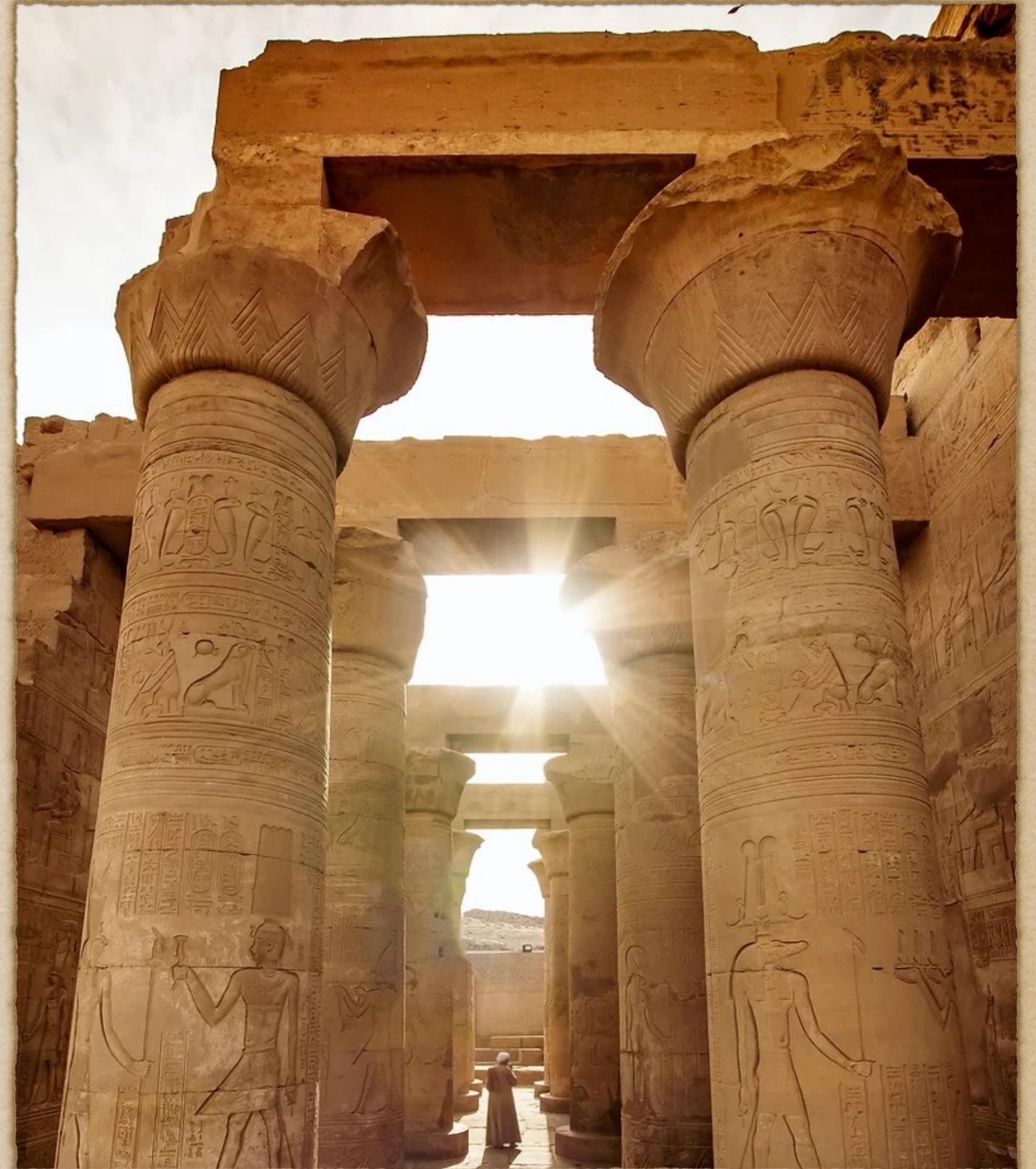
**13h - Déjeuner sur le bateau**

**17h30** - Départ pour la visite de nuit du temple de Louxor

**20h30** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J8 - Jeudi 06 novembre

Départ pour Le Caire

**À partir de 5h** - Petit-déjeuner sur le bateau

**6h** - Check out du bateau avec ses valises

**8h30** - Vol intérieur Louxor - La Caire

**11h00** - Brunch au restaurant panoramique des  
**9 pyramides**

Visite des pyramides de Gizeh  
(entrée dans une pyramide optionnelle)  
Visite du Sphinx  
Visites guidées par Guilhem Cayzac

**17h30** - Check in à l'hôtel Grand Nile Tower

**20h** - Dîner au restaurant de l'hôtel



J9 - Vendredi 07 novembre

**À partir de 7h** - Petit-déjeuner à l'hôtel

**8h** - Départ pour la visite des sites de Saqqarah et de Sérapéum.

Visites guidées par Guilhem Cayzac

**13h - Déjeuner à Saqqarah**

Cercle de gratitude

**20h** - Dîner au restaurant de l'hôtel

Soirée de clôture



J10 - Samedi 08 novembre

**À partir de 7h - Petit-déjeuner à l'hôtel**

**Transport jusqu'à l'aéroport du Caire**

Départ des vols internationaux



# Programme du 30.10 au 03. 11. 2025

Les horaires pourront être ajustés au fur et à mesure  
Les ateliers pratiques seront communiqués dans le vivant de la croisière

<b>Jour 1</b> <b>Jeudi 30 octobre</b>	<b>Jour 2</b> <b>Vendredi 31 octobre</b>	<b>Jour 3</b> <b>Samedi 01 novembre</b>	<b>Jour 4</b> <b>Dimanche 02 novembre</b>	<b>Jour 5</b> <b>Lundi 03 novembre</b>
	5h - Petit-déjeuner sur le bateau	4h30 - Lever de soleil en Montgolfière (optionnel) Petit-déjeuner « lunch box »	7h - Petit-déjeuner sur le bateau	7h - Petit-déjeuner sur le bateau
	6h - Visite des sites de Dendera & Abydos	7h - Petit-déjeuner sur le bateau (pour les autres) 8h - Visite du temple d'Hatshepsut et de la Vallée des Rois (tous ensemble)	9h - Visite du temple d'Edfu	8h - Visite du temple de Philae
	13h - Déjeuner « lunch box »	13h - Déjeuner sur le bateau	13h - Déjeuner sur le bateau	13h - Déjeuner sur le bateau
Accueil à l'aéroport de Louxor	16h00 - Retour sur le bateau	Après-midi détente	Après-midi détente	15h - Visite de la réserve naturelle Baignade dans le Nil
Check in sur le bateau de croisière Adonis	18h30 - Moment de pratiques	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac
19h - Mot de bienvenue de Guilhem Cayzac	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire

# Programme du 04 au 08 novembre

<b>Jour 6 Mardi 04 novembre</b>	<b>Jour 7 Mercredi 05 novembre</b>	<b>Jour 8 Jeudi 06 novembre</b>	<b>Jour 9 Vendredi 07 novembre</b>	<b>Jour 10 Samedi 08 novembre</b>
5h - Visite des temples d'Abu Simbel (optionnel) « Lunch box » 7h - Petit-déjeuner sur le bateau	6h - Petit-déjeuner sur le bateau	5h - Petit-déjeuner sur le bateau Check out 8h30 - Vol intérieur vers Le Caire	7h - Petit-déjeuner à l'hôtel	7h - Petit-déjeuner à l'hôtel
Excursion en Felouque (optionnelle), shopping dans les rues d'Assouan (pour les autres)	7h - Visite du temple de Karnak	11h- Brunch au restaurant des 9 pyramides	8h - Visite des sites de Saqqarah & Sérapéum	Transfert à l'aéroport du Caire Départ des vols internationaux
13h - Déjeuner tous ensemble sur le bateau	13h - Déjeuner sur le bateau	Visite des Pyramides de Gizeh	13h - Déjeuner à Saqqarah	
Après-midi détente	Après-midi détente	Visite du Sphinx	Après-midi détente	
18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	17h30 - Visite du temple de Louxor	17h30 - Check in au Grand Nile Tower hôtel	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	
20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h30 - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner au restaurant	20h - Dîner au restaurant Soirée de clôture	

## Communication pendant la croisière

Groupe WhatsApp Egypte +33 972 141 005

## Contacts Egypte

Ambulance : 123 // Police : 122 // Pompiers : 180