



# Égypte

avec Guilhem Cayzac

# Programme

Notre voyage nous mènera bien au-delà des explications habituelles de l'égyptologie. Chaque jour, nous explorerons les hauts lieux de l'aventure égyptienne.

Mais ce voyage n'est pas seulement une quête extérieure, il s'agit d'une exploration intérieure guidée par Guilhem Cayzac.

Durant les sept jours de croisière sur le Nil, nous aurons l'opportunité de nous unir à l'énergie sacrée du fleuve, véritable divinité de l'Eau, et d'établir une connexion profonde avec la force vitale de l'Égypte.

J1 - Mercredi 8 octobre

Accueil à Louxor

Rdv à l'aéroport de Louxor  
Transport jusqu'à notre Hôtel

**A partir de 14h** : Check in à l'Hôtel Joliville

**19h** - Mot de Bienvenue Guilhem Cayzac

**20h30** - Dîner au restaurant de l'hôtel



# J2 - Jeudi 09 octobre

Journée à quai à Louxor

**À partir de 6h** - Petit-déjeuner à l'hôtel

**Check out de l'hôtel**

**7h** - Départ pour la visite du majestueux temple de Karnak.  
Visite guidée par Guilhem Cayzac

**Check in sur notre bateau de croisière Adonis**

**13h** - Déjeuner sur le bateau

**17h30** - Départ pour la visite de nuit du temple de Louxor

**20h30** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J3 - Vendredi 10 octobre

Journée à quai à Louxor

**À partir de 5h** - Petit-déjeuner sur le bateau

**6h** - Départ pour les temples de Dendera et Abydos. Visites guidées par Guilhem Cayzac

**13h** - Déjeuner « **Lunch Box** »

Retour au bateau vers 16h00

**18h30** - Moment de pratiques & de partages

**20h** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



# J4 - Samedi 11 octobre

## **4h30 - Excursion optionnelle**

Départ pour le « Lever de soleil en Montgolfière »  
Petit déjeuner « breakfast box »

**À partir de 7h** - Petit-déjeuner sur le bateau  
Pour tous ceux qui ne font pas l'excursion

**8h** - Visite tous ensemble du temple d'Hatshepsut  
et du site de la Vallée des Rois

**13h - Déjeuner sur le bateau**

**16h** - Début de la navigation vers Edfu

**18h-20h** - Enseignements de Guilhem Cayzac

**20h** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J5 - Dimanche 12 octobre

**À partir de 7h** - Petit-déjeuner sur le bateau

**9h** - Départ pour la visite du temple d'Edfu

**13h** - Déjeuner sur le bateau

Reprise de la navigation vers Assouan

**18h-20h** - Enseignements de Guilhem Cayzac

**20h** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J6 - Lundi 13 octobre

Journée à quai à Assouan

**À partir de 7h** - Petit-déjeuner sur le bateau

**8h** - Départ pour la visite du temple de Philae

**13h** - Déjeuner sur le bateau

**15h** - Visite de la réserve naturelle  
Baignade dans le Nil

**18h-20h** - Enseignements de Guilhem Cayzac

**20h** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages





J7 - Mardi 14 octobre

**5h - Excursion optionnelle**

Départ pour la visite des temples d'Abu Simbel  
Petit déjeuner « breakfast box »

**Pour tous ceux qui ne font pas l'excursion optionnelle**

**À partir de 7h** - Petit-déjeuner sur le bateau  
Détente, excursion en Felouque (optionnelle), shopping  
dans les rues d'Assouan

**13h** - Déjeuner tous ensemble sur le bateau

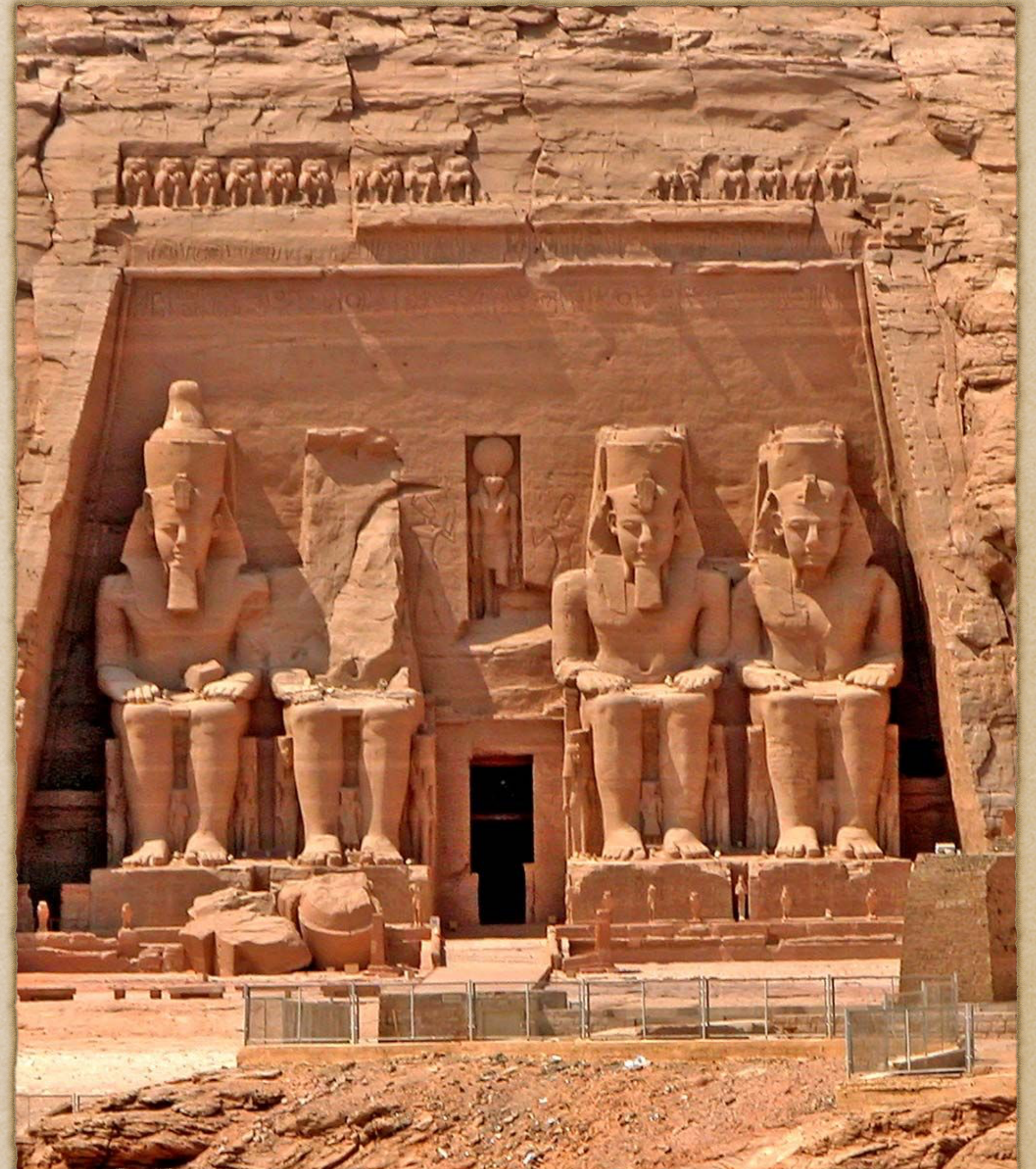
**15h** - Reprise de la navigation vers Louxor

**18h-20h** - Enseignements de Guilhem Cayzac

**20h** - Dîner sur le bateau

Cercle de mémoire

Moment de pratiques & de partages



J8 - Mercredi 15 octobre

Départ pour Le Caire

**À partir de 5h** - Petit-déjeuner sur le bateau

**6h** - Check out du bateau avec ses valises

**8h30** - Vol intérieur Louxor - La Caire

**11h00** - Brunch au restaurant panoramique des  
**9 pyramides**

Visite des pyramides de Gizeh  
(entrée dans une pyramide optionnelle)

Visite du Sphinx

Visites guidées par Guilhem Cayzac

**17h30** - Check in à l'hôtel Grand Nile Tower

**20h** - Dîner au restaurant de l'hôtel



J9 - Jeudi 16 octobre

**À partir de 7h** - Petit-déjeuner à l'hôtel

**8h** - Départ pour la visite des sites de Saqqarah et de Sérapéum.

Visites guidées par Guilhem Cayzac

**13h - Déjeuner à Saqqarah**

Cercle de gratitude

**20h** - Dîner au restaurant de l'hôtel

Soirée de clôture



J10 - Vendredi 17 octobre

À partir de 7h - Petit-déjeuner à l'hôtel

Transport jusqu'à l'aéroport du Caire

Départ des vols internationaux



# Programme du 08 au 12 octobre 2025

Les horaires pourront être ajustés au fur et à mesure  
Les ateliers pratiques seront communiqués dans le vivant de la croisière

<b>Jour 1</b> <b>Mercredi 08 octobre</b>	<b>Jour 2</b> <b>Jeudi 09 octobre</b>	<b>Jour 3</b> <b>Vendredi 10 octobre</b>	<b>Jour 4</b> <b>Samedi 11 octobre</b>	<b>Jour 5</b> <b>Dimanche 12 octobre</b>
	6h - Petit-déjeuner à l'hôtel Check out	5h - Petit-déjeuner sur le bateau	4h30 - Lever de soleil en Montgolfière (optionnel) Petit-déjeuner « lunch box »	7h - Petit-déjeuner sur le bateau
	7h - Visite du temple de Karnak	6h - Visite des sites de Dendera & Abydos	7h - Petit-déjeuner sur le bateau (pour les autres) 8h - Visite du temple d'Hatshepsut et de la Vallée des Rois (tous ensemble)	9h - Visite du temple d'Edfu
	Check in sur le bateau Adonis 13h - Déjeuner sur le bateau	13h - Déjeuner « lunch box »	13h - Déjeuner sur le bateau	13h - Déjeuner sur le bateau
Accueil à l'aéroport de Louxor	Après-midi détente	16h00 - Retour sur le bateau	Après-midi détente	Après-midi détente
Check in à notre hôtel Joliville	17h30 - Visite du temple de Louxor	18h30 - Moment de pratiques	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac
19h - Mot de bienvenue de Guilhem Cayzac	20h30 - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire

# Programme du 13 au 17 octobre

<b>Jour 6 Lundi 13 octobre</b>	<b>Jour 7 Mardi 14 octobre</b>	<b>Jour 8 Mercredi 15 octobre</b>	<b>Jour 9 Jeudi 16 octobre</b>	<b>Jour 10 Vendredi 17 octobre</b>
7h - Petit-déjeuner sur le bateau	5h - Visite des temples d'Abu Simbel (optionnel) « Lunch box » 7h - Petit-déjeuner sur le bateau	5h - Petit-déjeuner sur le bateau Check out 8h30 - Vol intérieur vers Le Caire	7h - Petit-déjeuner à l'hôtel	7h - Petit-déjeuner à l'hôtel
8h - Visite du temple de Philae	Excursion en Felouque (optionnelle), shopping dans les rues d'Assouan (pour les autres)	11h- Brunch au restaurant des 9 pyramides	8h - Visite des sites de Saqqarah & Sérapéum	Transfert à l'aéroport du Caire Départ des vols internationaux
13h - Déjeuner sur le bateau	13h - Déjeuner tous ensemble sur le bateau	Visite des Pyramides de Gizeh	13h - Déjeuner à Saqqarah	
15h - Visite de la réserve naturelle	Après-midi détente	Visite du Sphinx	Après-midi détente	
18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	17h30 - Check in au Grand Nile Tower hôtel	18h - Enseignements de Guilhem Cayzac	
20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner sur le bateau Cercle de mémoire	20h - Dîner au restaurant	20h - Dîner au restaurant Soirée de clôture	

## Communication pendant la croisière

Groupe WhatsApp Egypte +33 972 141 005

## Contacts Egypte

Ambulance : 123 // Police : 122 // Pompiers : 180